



CONVITTO NAZIONALE UMBERTO I

*Liceo Classico Europeo – Classico Cambridge -Scientifico Internazionale –
Scientifico Cambridge – Economico Sociale -Scuola Secondaria di I Grado – Scuola Primaria*

via Bligny, 1 bis 10122 TORINO Codice IPA istsc_tovc01000q tel. 011.4338740
e-mail: convittonazionale@cnuto.it convittonazionale@pec.cnuto.it sito web: www.cnuto.edu.it
CONVITTO C.F. 80088620010 Codice Univoco Fatturazione Elettronica: UF4AH9
LICEI C.F. 97863790016 Codice Univoco Fatturazione Elettronica: DYXXYD

Circ. 54

CONVITTO NAZIONALE - "UMBERTO I"-TORINO
Prot. 0014818 del 03/10/2022
IV-1 (Uscita)

Agli studenti dei Licei
Ai convittori,
Agli educatori,
Ai tecnici informatici.

Oggetto: corso di potenziamento di street workout, calisthenics, crossfit e allenamento funzionale agli sport o al benessere, nelle palestre pesi del Convitto Nazionale Umberto I Umberbox di via Bertola e Umberfit di via Bligny 1 bis.

Referente del corso: Prof. Augusto Achino
Docenti: Augusto Achino e Matteo Golfieri

La data di inizio del corso sarà **lunedì 3 ottobre 2022** e si svolgerà nei seguenti giorni:

Lunedì ore 15.00- 17.00 palestra via Bertola prof. Achino (2 turni 60')

Martedì ore 17.00 - 18.30 palestra via Bligny prof. Golfieri (2 turni 45')

Mercoledì ore 16.00 - 17.00 palestra via Bertola prof. Achino (1 turno 60')

Giovedì ore 17.00 - 18.30 palestra via Bligny prof. Golfieri (2 turni 45')

Giovedì ore 15.00 - 16.00 palestra via Bertola prof. Achino (1 turno 60')

Ad ogni turno, come indicato qui sopra, potranno accedere fino a otto persone (anche di classe diverse), solamente dopo la prenotazione sul sito istituzionale. Ogni studente potrà prenotarsi individualmente dalle ore 24.00 del giorno stesso in cui intende frequentare la palestra. Non è possibile prenotarsi per i giorni successivi.

Per prenotarsi, bisogna, dopo essere entrati sul sito del Convitto, scorrere sul menù di sinistra, fino ad arrivare alla voce: prenotazione mensa palestra e dopo immettere le proprie credenziali:

esempio Mario Rossi: **mrossi@cnuto.loc** e immettere la propria password.

In caso d'impegni del docente nelle attività funzionali della scuola, in quei giorni non si svolgeranno i corsi.

La Rettrice Dirigente Scolastica
Prof.ssa Maria Teresa FURCI